

## ORUBA 2024年4～5月スケジュール

オープン：火曜日から土曜日 11時から16時

時間の記載がないワークショップについては、決まり次第お知らせします。

定休日：日曜日、月曜日

最終更新：2024.4.23

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23 ギターとカメラとコーヒーと (垣田堂) ①13:00-13:45②14:00-14:45 演奏、コーヒー、マニュアルカメラの 物撮りを楽しみます。	24 13:00-15:00 ダンス (なかむらくるみ) たたみダンス。 1畳のたたみ+からだ= どんなダンスが生まれるか、 たのしみです。	25 13:00-15:00 陶芸 (中島寿子) 陶でつくる小さな精霊のお守り。	26 ワークショップお休み	27 ※12:00-16:00オープン 13:00-15:00 マッサージ (松田百世) ゆったりとしたリズムでお身体を ほぐしていきます。お一人様30分。 ★ふかふか堂 (グルテンフリー焼菓子)
28	29	30 ワークショップお休み  ★Siiii (蒸しパン/スープ/ 焼き菓子/ドリンク)	1 11:00-13:00 マッサージ (松田百世) 1,000円/30分※予約制  ★ふかふか堂 (グルテンフリー焼菓子)	2 11:00-13:00 面白ダンスを考えガッツ! 2 (はながつつ)  ★ハレヒナタ (手作りソーセージのお弁当)	3 11:00-13:00 ブラバンブローチ作り (石川叡)  ★ぐーぐーペーカリー (パン)	4 11:00-13:00 小さな植物鉢作り (上田用品店) 小さな鉢を作ります。ご自宅にある植物を 持ち込んでも、サンプルでご用意する植物 を参考にしてもよいです。 ★金沢キッチン (お弁当)
5	6	7 13:00-15:00 陶印作り (岩崎晴彦)	8 ワークショップお休み	9 13:00-15:00 マッサージ (松田百世) 1,000円/30分※予約制	10 歌 (Yukari Kawada) 声のストレッチをしてから、 一緒に歌いましょう。すっきり!	11 13:00-15:00 ねんどの日 (四井雄大)  ★ほうきぼし (焼菓子)
12	13	14 ワークショップお休み	15 シュルティボックスの日 (川端大晴)  ★ラポールデュバン (焼菓子)	16 13:00-15:00 フェルトで作る 石のペーパーウエイト (山本瑞生)	17 非常にゆるやかでやさしいお茶会 (上田陽子)	18 13:00-15:00 工作 (村住知也)
19	20	21 13:00-15:00 ベイベーシアターをつくってみる (BEBERICA)  ★Siiii (蒸しパン/スープ/ 焼き菓子/ドリンク)	22 13:00-15:00 陶印作り (岩崎晴彦)	23 ワークショップお休み	24 昼食後のダンス (なかむらくるみ) 午後にびったり、日々の生活の中に 隠れているかも? なダンスを探します。	25 11:00-13:00 庭作り (野原謙) 第1回 ORUBAの庭を みんなで作ろう!  13:00-15:00 マッサージ (松田百世) 1,000円/30分※予約制
26	27	28 13:00-15:00 垣田堂さんの日	29 ワークショップお休み	30 植物を愛でる会 (上田用品店)	31 13:00-15:00 陶印作り (岩崎晴彦) ★ふかふか堂 (グルテンフリー焼菓子)	

・ワークショップのご予約は①お名前②人数③お電話番号を添えて電話またはメールでお願いします。

(予約優先/空きがあれば当日のご参加も可能)

電話：080-5851-0100

メール：sokonidance@gmail.com

・ワークショップにご参加でなくても、お気軽にお越しください。